

タッチdeはっぴー

赤ちゃんにとって、やさしく触られる経験は、安心感を育て、すこやかな心と体の土台づくりにつながっていきます。ママやパパが赤ちゃんにはっぴーを届けると、赤ちゃんもまたパパやママにはっぴーをお返ししてくれますよ。

ただ、触れるだけでも十分なのですが、この講座でお伝えする「10BHS」の方法は、「優しい手技なのに効果抜群」なのです。どの年齢にも効果が高いので、一度覚えると一生の宝です。ぜひ、ご参加ください。

ママやパパが
はっぴー♥

ママやパパが
赤ちゃんに
タッチ♥

その様子を
見て♪

赤ちゃんが
はっぴー♥



自己紹介



10BHSの説明と練習

Tea time



**2026年度は
4月からはじまります。**

1クラス6組まで／年間16回
スタッフ2名が担当します

この講座は2日間の講座で1セットです。
年間の予定はチラシの裏をご覧ください。

開催場所

平和堂 100BAN 店の「サロン楽」

近鉄大久保駅より徒歩5分／JR新田駅より徒歩3分
平和堂 100BAN 店2階
平和堂の契約駐車場あり（お買物することで90分無料）



参加対象

赤ちゃんを迎えるご家族

出産後すぐにしてほしいので、
ぜひ、この時期に受けておいてほしいです。

生後1ヵ月～ハイハイの頃までの 赤ちゃんがいるご家族

その後も有効なのですが、遊びたい歩きたい
気持ちを止めるのが難しくなるので、ねんねの
間が一番ベストタイムです。

ご注意

- 赤ちゃんのご家族1名を想定していますが、
パパママそろってのご参加も可能です。
ただし、お部屋の都合上、
お二人での参加希望の際はご相談ください。
- 上のお子様を連れての参加はできません。

参加費

1組 2,000円（2回分）

- ※1回お休みになっても返金はありません
- ※パパママで参加の場合やお子さんが
多胎児などの場合も同じ金額です。

参加特典

年間を通じてたくさんの方にご参加いただき
たいと思い、当会代表の迫が「ママかパパを対象
にした15分間のほぐしタイム」をプレゼント
します。参加が決定し、参加費のお支払いが終
了された方からほぐさせていただきます。
（日程調整の申し込みフォームは入金後お伝え
させていただきます）
場所は講座と同じ場所になります。

※持ち物など、講座の詳細は当会ホームページをご覧ください

見てね!

「10BHS」については、こちらのサイトを見てください。

飛騨市が飛騨市民だけでなく、全国の子どもたちのことを考えてつくられました。じっくりと見てほしいと思います。

特に、「身体調和支援」と、「10BHS 基本の 10 動画」をしっかりと見てください。

サイトを見て「私もやってみたい」という気持ちになり、

実際に学びたいと思われたら、クラスに来てください。

きっと同じ思いの方たちに出会えると思いますよ。

お茶タイムもあります。



講師について

認定 BHS 基礎トレーナーを取得している当会のスタッフが講師をつとめます。

安心して受講してくださいね。

申込は
開催日の
1ヶ月前から

申込みは、開催日の1か月前の10時から可能です。

各 QR コードでの申込みが可能になります。

開催時間 午前 10:30~12:00 / 午後 13:30~15:00

QRコードから
申込んでね



4/17 (金) 10:30~12:00
4/24 (金) 10:30~12:00



5/18 (金) 13:30~15:00
5/25 (金) 13:30~15:00



6/2 (火) 13:30~15:00
6/9 (月) 13:30~15:00



6/15 (月) 10:30~12:00
6/22 (月) 10:30~12:00



7/7 (火) 13:30~15:00
7/14 (火) 13:30~15:00



7/24 (金) 10:30~12:00
7/31 (金) 10:30~12:00



8/24 (月) 13:30~15:00
8/31 (月) 13:30~15:00



9/1 (火) 13:30~15:00
9/8 (火) 13:30~15:00



10/6 (火) 13:30~15:00
10/13 (火) 13:30~15:00



10/19 (月) 10:30~12:00
10/26 (月) 10:30~12:00



11/10 (火) 13:30~15:00
11/17 (火) 13:30~15:00



12/1 (火) 13:30~15:00
12/8 (火) 13:30~15:00



1/19 (火) 13:30~15:00
1/26 (火) 13:30~15:00



2/2 (火) 13:30~15:00
2/9 (火) 13:30~15:00



2/15 (月) 10:30~12:00
2/22 (月) 10:30~12:00



3/2 (火) 13:30~15:00
3/9 (火) 13:30~15:00

【NPO法人子育てを楽しむ会】

〒611-0031 京都府宇治市広野町西裏100 平和堂100B A N店 2階

連絡先:npotanosimukai@raku-kosodate.net

電話番号:0774-44-2809



HOME PAGE

