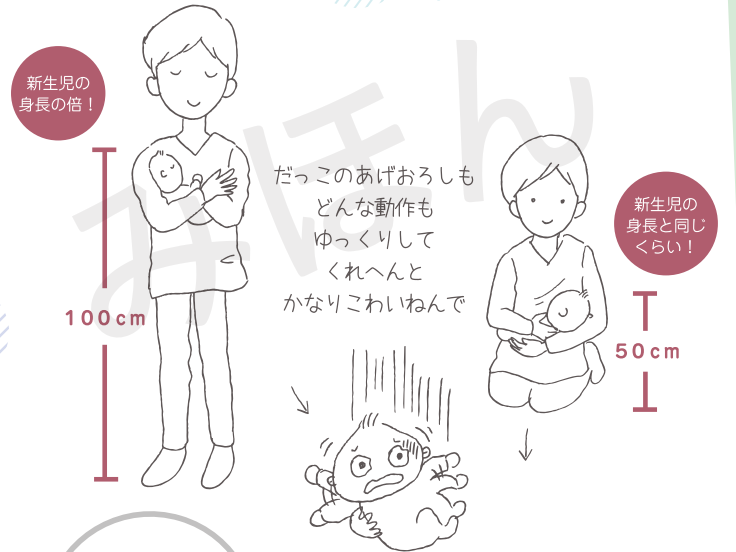


おいら新生児！ 新生児のお世話のポイント 伝えるわ

Point 動作はゆっくり

できるだけ、「びっくり」を減らせるよう、
新生児の気持ちに寄り添って下さいね。



ここでの紹介はあくまでポイント説明です。
新生児も一人一人個性があります。
家族や身近な方や支援の関係者から
具体的に教えてもらうことも大切です。

Point 頭は重い

頭も自分の意思で
動かせるようになるまで、
しっかりと支えて下さいね。

頭がのってるだけで
しんどいねん



新生児の頭の
重さは体重の1/3
体重60kgの人
だったら...

Point 重カになじむ

寝ているだけに見える新生児ですが、
既に重カがある世界の中でのカラダの
動かし方のレッスンを始めています。

横揺れもツライ！



NG

頭の重さを
ささえてや
ぐらんってなるで



スリングでの
横だっこも、
腱鞘炎の
予防程度で。

新生児以降の
抱っこひもの
ヒントはこちらから



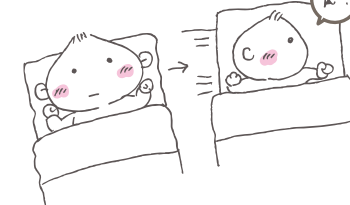
だっこ room サイト

手足うごいた～



いろんな動きを
試していたら、
首がすわったで

首うごかせた～



おいらは先輩！



Point ふわっとくるむ

「手足の動きの自由度を残しながら
包まれている感じ」でくるめるときは、
あかちゃんはきっといい顔をしますよ。

手足がバラバラで
なにかに触れてへんと
不安やねん



くるまると
あんしんするわ

だっこ布団も
あると
助かりますよ



くるんでいたら
ボタンタッチも
しやすいですよ

Point だっこは包む

首が座っていない時期は、
背中周りもぐにゃぐにゃです。
なので新生児の抱っこは、
胸や腕や手のひらなど
カラダ全体を使ってあかちゃんを包むように
抱っこをするなどの工夫が必要です。

慣れない人は
ヨコ抱きの
ほうが
無難ですよ。



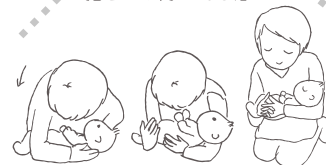
頭から
包んでや～

タテにするとときは
頭が重し
肩に乗せさせてや～



新生児の抱きあげ

抱き上げ方こんな感じ



この動画が
参考になるよ



BAKACHAN DOJJA

Point 一声かける

あかちゃんも一人の人間です。
生まれたその日から、
コミュニケーションを大切に。

なんでも突然やったら
びっくりするし
一声かけて返事待ってや

お腹から出てきてすぐは
まっ平な布団に寝るのは
馴染みがない子もいるようです。
ちょっと家にあるもので
気持ちよさそうにする角度を
探してあげれば、
気持ちよく寝てくれるようです。

ちょっとした 寝床の工夫



世の中に出たとたん

