



おいらいについては
右のQRで
見てね

おいらい新生児

おいらいが立って歩くまでの
小さいけど大事なプロセス知っというてや



先輩みたいに、手を使って遊びたいな



いいなあ
どうしたら、先輩みたいに
できるの？



おなかを浮かしてみた
ふむふむ



膝に体重のせてみた
ふむふむ



とにかくいろいろやってみよう

手に体重のせたり

おしりをおろしてみたり

繰り返していたら、ママが

「まあ、ロッキングができるようになったのね」と

喜んでたけど、おいらいは楽しいからやってるだけ



股関節の開きを

調整してみた

ふむふむ

膝の位置はこのあたりがいいかな？

ふむふむ

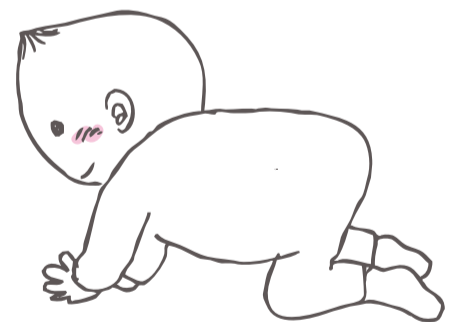


調子にのってたら

失敗しちゃったけどね

でも、またやるんだ

楽しいから



■頑張っているあかちゃんの応援をしたい時は、チャレンジしたくなる環境をつくってあげましょう。取りに行きたいおもちゃなどがまわりにある・はいはいしやすい床（つるつるしていても、ざらざらしていても前に進みにくい）・でも何よりやる気になるのは少し先に行く先輩の存在です。子育て支援センターなど、赤ちゃんが集まっているところに行くだけでも大きな刺激になりますよ。

■あかちゃんの毎日は試行錯誤の連続です。小さな失敗を繰り返しながら、修正をかけていきます。ここが到達点とか、これが正解とかは周りの人が決めるのではなく、自分が「やりきった」と思ったら、次の動きの獲得に乗り出すことが多いように感じます。

■服装なども大事です。特にハイハイをする時は、足の指が使いやすいように、靴下を脱がせてあげましょう。腕の動き、股関節の動きに制限をかけない服装を心がけましょう。スカートはハイハイの時期は動きを制限します。