



おいらについては
右のQRで
見てね

おいら新生児

おいらが立って歩くまでの
小さいけど大事なプロセス知ってや



うつぶせで腕を伸ばすといいもののゲット

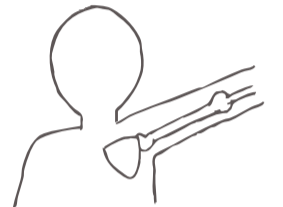
手を伸ばしても届かないときは
腕から伸ばすと届くかも～



ううっ 届かない
腕から伸ばすって
どういうこと？

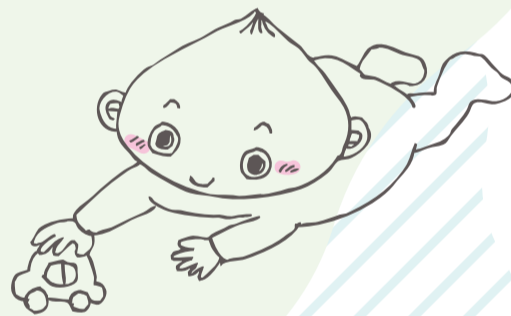


ママは「肩甲骨から動かすことよ」と言ってた
肩甲骨が動きにくい時は
こんな遊びをするといいらしい



肘はすごいな
頭を持ち上げるのも楽勝だ

やっと、ほしいものを
つかめた



つかんだものを
離すって
どうやってするのか？
一つ一つ難しいな

時々、足の指も
床につくようになってきた



手のひらを下に向けて体重をかけると
違うところがうきあがるよ
いろいろやってみよう

肘ってものの存在に気が付いて、
そこに体重のせてみたら、手のひらが
自由になったよ
あそびやすいわ



■あかちゃんが何か欲しそうにしていると、渡してあげたくなりますよね。でもいつもそうだと「ほしそうにしていたら持ってきてもらえる」とあかちゃんは思います。ではいつも遠いところにおもちゃを置くと「どうせ届かないからいいか」とやる気が出ません。おもちゃが少し頑張れば届くところにある感じを見つけると親子とも楽しいですよ。

■あかちゃんが手を伸ばして触ってみたいものは、実は「おもちゃ」と言われるものよりも、大人が普段使っているものだったりします。このころから、誤飲の可能性も出てくるので気を付けましょう。



■「腕が前に出ない」と言われるのであかちゃんを見てみると、股のところでプチンと止める下着がぴちぴちの場合があります。小さなことでも、あかちゃんの動きに制限がかかってしまうので、両手を挙げた時に制限がかからない程度の動きが確保できる服装を心がけてください。

